

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/



# МЕНЮ

24 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Обед</b>									
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	255/10/20	37,69	12,6	10,2	26,8	251	
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	22,08	9,9	7,1	8,3	135	
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,67	4,7	10,1	27	218	
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,98			9,7	39	
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	42	2,93	0,8	0,4	17,6	77	
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	42	2,78	2,7	0,5	16,2	81	
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	6,75	1,9	2,4		30	
2006	458	ЯБЛОКИ	160	27,88	0,6	0,6	13,5	65	
<b>Итого</b>					<b>124,76</b>	<b>33,2</b>	<b>31,3</b>	<b>119,1</b>	<b>896</b>
<b>Всего</b>					<b>124,76</b>	<b>33,2</b>	<b>31,3</b>	<b>119,1</b>	<b>896</b>

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заворуева